

L'Aviron du Coudray Montceaux



Accueil

Chaque samedi
ou dimanche
A 9h00 ou 12h30

UN PLAN D'EAU
EXCEPTIONNEL



UN BIEF
DE 14 KM

UN SPORT
DE PLEINE
NATURE



DE L'ESSONNE
A LA SEINE-ET-MARNE

Pratiques :

Aviron-santé : sport sur ordonnance

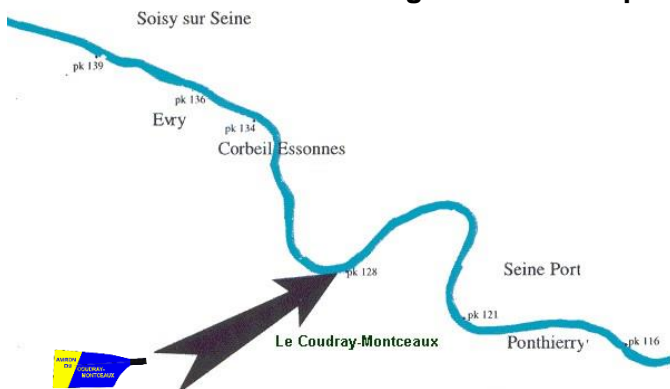
Aviron et handicaps

Aviron Indoor



Compétition & Loisir

Team-building : Aviron-entreprise





Ouvertures

Loisir compétition

Mardi et Jeudi :
18h30-20h30
Samedi et Dimanche :
9h00

Aviron-Indoor

Lundi soir :
18h30-20h00

Aviron-santé (Sur ordonnance médicale)

Samedi
14h30 -16h30

Aviron adapté / handi aviron

Mercredi
18h30-20h00



L'Aviron du Coudray-Montceaux est un club formateur labellisé "École Française d'Aviron" qui dispose d'un encadrement entièrement bénévole mais conséquent : un entraîneur CQP-Moniteur d'aviron, trois éducateurs fédéraux, onze initiateurs fédéraux parmi lesquels deux arbitres nationaux, un coach Aviron-santé, deux coaches Aviron et handicaps, un coach Aviron-indoor formé Avifit.



L'Aviron du Coudray-Montceaux est identifié depuis 2017 par la FFaviron comme étant une structure pouvant encadrer des APA de sport sur ordonnance médicale à but thérapeutique de façon régulière et sécurisée. Le club a depuis été certifié Prescri'forme puis Passerelle Prescri'forme par l'ARS Ile-de-France.



L'Aviron du Coudray-Montceaux peut accueillir des personnes en situation de handicap (handi-aviron ou aviron sport adapté). Cette activité devrait prendre de l'ampleur en 2022 par la mise à disposition de la gare désaffectée du Coudray-Montceaux afin d'y installer une salle de préparation physique.



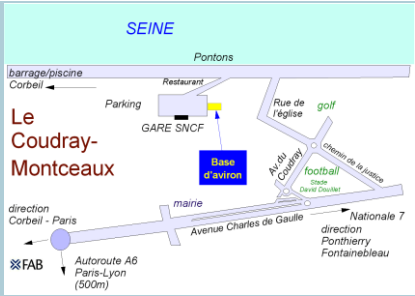
En tant que club affilié sous convention Aviron-indoor, l'Aviron du Coudray-Montceaux peut délivrer des licences I annuelles de pratique exclusive de l'aviron en salle y compris de compétition. Disposant de dix ergomètres RowErg modèle D PM5, il anime des séances avec coach toute l'année.

Aviron du Coudray-Montceaux

Place de la gare
91830 LE COUDRAY-MONTCEAUX
Tel. 01 64 97 91 81

Coordonnées GPS

Longitude : 2.49286080
Latitude : 48.5664299



<http://avironcoudraymtcx.free.fr/>