

PLAN SPORTIF DEPARTEMENTAL 2021-2024 (P.S.D.)

Le PROJET DE PLAN SPORTIF du COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'AVIRON DE L'ESSONNE s'inscrit dans les objectifs définis par la Fédération Française d'Aviron (FFA), la Région Ile-de-France, la Ligue d'Île-de-France d'Aviron (LIFA) avec 5 objectifs majeurs pour l'AVIRON à partir du bilan de l'olympiade 2017-2020 et des nouvelles prérogatives de l'ANS :

- Objectif 1 : Développer la pratique pour tous les publics
- Objectif 2 : Corriger les inégalités d'accès
- Objectif 3 : Être une ligue éco-responsable et éthique
- Objectif 4 : Structurer le mouvement par un soutien à la formation
- Objectif 5 : Détecter pour le haut-niveau et soutenir les jeunes sportifs du pôle espoir

Dans ce but, le Comité d'Aviron de l'Essonne, adhérant aux objectifs que lui ont délégués la Fédération Française d'Aviron et la Ligue d'Île-de-France d'Aviron, en partenariat avec le Conseil Départemental de l'Essonne et des ECPI concernés, soutenu par les associations et sociétés d'aviron de l'Essonne, va s'engager dans les missions :

- **Dans le domaine du développement :**
 - D'aide à la création de clubs et leur pérennisation
 - Attirer de nouvelles adhérentes dans les clubs d'aviron de l'Essonne
 - Organisation de manifestations sportives locales
 - Animation la catégorie J11/J12 en organisant notamment des étapes du programme jeune
 - Animation de la catégorie J17-U23
 - Soutien aux clubs dans le développement de l'aviron scolaire (UNSS et rame en 5^{ème})
 - Développement de la pratique handi
- **Dans le domaine de la prévention par le sport et la protection des sportif(ve)s**
 - Soutenir les clubs dans leurs actions de santé
 - Promotion et reconnaissance du programme Aviron santé de la fédération et de la ligue au niveau départemental
- **Dans le domaine de la formation et de la professionnalisation**
 - Formation des encadrants bénévoles : participation pédagogique du niveau 1 fédéral (initiateurs)
 - Formation aux premiers secours (PSC1)
 - Formation de l'encadrement bénévole : permis bateau et remorque
- **Dans le domaine de l'éco-responsabilité et de l'éthique**
 - Promouvoir et coordonner le co-voiturage lors des déplacements
 - Animations locales éco-responsables
 - Promotion des valeurs de l'aviron, du respect et de la tolérance

En vue de ces missions déléguées aux Comités Départementaux, le Comité Départemental de l'Essonne (CDA91) s'engage dans ces objectifs, avec les actions suivantes :

DIVERSIFICATION DE L'OFFRE DE PRATIQUE					
Objectifs	Actions	Description de l'action	Moyens Humains	Moyens Matériels	Moyens Financiers
PROMOTION ET DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE POUR TOUS LES PUBLICS DANS LE TERRITOIRE	Développer l'aviron Indoor	Développer l'aviron en milieu scolaire dans des collèges éloignés de nos clubs, via la pratique de l'aviron Indoor. Mise en place d'une ou plusieurs sections scolaires d'aviron Indoor. Promotion de l'aviron par la participation aux manifestations et regroupements UNSS (journée des collèges de l'Essonne). Développer le sport en entreprise.	Entraîneurs, professeurs d'EPS, Bénévoles et arbitres des clubs.	Prêt d'ergomètres, transport du matériel dans les collèges	Aides ANS, Aide départementale et cotisations des clubs.
	Attirer de nouvelles adhérentes dans les clubs d'aviron de l'Essonne	Mettre en place des actions de parrainage pour inciter les rameuses et rameurs à faire découvrir leur sport à leur entourage féminin.	Tous les rameuses et rameurs, les clubs.	Formulaire de déclaration de la filleule, Site Internet du CDA.	Remise de 10 à 30 € sur la licence A et I pour le parrain et la filleule.

	Développer le handi-aviron	<p>Coordonner les actions des clubs en faveur de l'accueil des personnes en situation de handicap. Représenter les clubs au niveau Départemental vers les instances territoriales (administration, Associations départementales handi. Aider et favoriser les formations fédérales et de sécurité des cadres sportifs, professionnels et bénévoles, en faveur de l'accueil des personnes handicapées</p>	Dirigeants, membres de la commission santé représentant les clubs.	Moyens de prospection et de diffusion de l'information	Aides ANS et d'organismes d'aide aux personnes
--	----------------------------	--	--	--	--

AUGMENTATION DE L'OFFRE DE PRATIQUE					
Objectifs	Actions	Description de l'action	Moyens Humains	Moyens Matériels	Moyens Financiers
PROMOTION ET DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE POUR TOUS LES PUBLICS DANS LE TERRITOIRE	Recruter et fidéliser de nouveaux pratiquants en rivière, mer, indoor	Aide à la création des Clubs et pérennisation Promotion de l'AVIRON dans les manifestations organisées dans le département (ex. Journée des Agents du département), appui et intervention du comité départemental d'aviron auprès des autorités territoriales.	Président et Membres du comité	Moyens de prospection et de diffusion de l'information Moyens personnels De déplacement	Aides ANS
		Soutien aux clubs dans le développement de l'aviron scolaire Appui humain et matériel aux compétitions UNSS. Présence à la Journée des Collégiens du département avec action de promotion de l'aviron indoor dans les collèges.	Membres du Comité Départemental avec l'appui des dirigeants, entraîneurs, professeurs d'EPS et arbitres des clubs.	Matériel d'arbitrage, ergomètres.	Aides ANS et cotisations des clubs
		Animation des sections PJ 12-14 Organisation d'étapes (ergomètre et Épreuves au sol) du circuit hivernal du Programme Jeunes de la FFA. Regroupements inter-clubs. Organisation d'une compétition Jeunes départementale	Corps arbitral du CD Entraîneurs Professionnels et bénévoles. Dirigeants	Matériels nautiques Et de PPG fournis par les clubs, salle de sport.	Aides de l'ANS Cotisations des clubs Fonds pris sur les réserves. Mise à disposition de moyens gratuite

EVENEMENT SPORTIF LOCAL					
Objectifs	Actions	Description de l'action	Moyens Humains	Moyens Matériels	Moyens Financiers
RECRUTEMENT ET FIDELISATION DES LICENCES LOISIRS	Organisation de compétitions sportives	Organiser annuellement une régata qui regrouperait toutes les catégories de rameurs (compétition, masters, loisirs) sur toutes les classes d'embarcations (bateaux courts, longs et yolette).	Corps arbitral du CD Entraîneurs Professionnels et bénévoles. Dirigeants	Matériel d'arbitrage, Matériel de sonorisation Matériel de sécurité Secours	Aides ANS, Aide départementale et cotisations des clubs.

FORMATION					
Objectifs	Actions	Description de l'action	Moyens Humains	Moyens Matériels	Moyens Financiers
SÉCURISATION & ENRICHISSEMENT DE LA PRATIQUE PAR LA FORMATION DES ENCADRANTS BÉNÉVOLES	Formations des bénévoles	Formation au 1 ^{er} niveau (Initiateur fédéral). Obligation statutaire par délégation de la Fédération Française d'Aviron	Dirigeants, cadres sportifs professionnels et bénévoles.	Livret d'accompagnement de la FFA, supports visuels et techniques. Suivi pédagogique dans les clubs	Aides ANS et partie des aides du Conseil Départemental de l'Essonne (socle de fonctionnement 4€/licence)
		Formation au 1 ^{er} secours (PSC1)	Formateurs Croix-Rouge, Protection Civile	Matériels des organismes prestataires	Aides ANS, et partie des aides du Conseil Départemental de l'Essonne, cotisations des clubs
		Formations fédérales (Éducateur)	Dirigeants, cadres formateurs de la Ligue IdF d'aviron et FFA. Cadres sportifs professionnels et bénévoles des clubs.	Moyens de formation fédéraux.	Aides ANS et cotisations des clubs
		Formations à la sécurité de la pratique (permis bateau) et aux déplacements (permis remorque)	Dirigeants. Organismes de formation		Aides ANS, cotisations des clubs. Participation financière des bénéficiaires

PREVENTION PAR LE SPORT ET LA PROTECTION DES SPORTIF(VE)S					
Objectifs	Actions	Description de l'action	Moyens Humains	Moyens Matériels	Moyens Financiers
PROMOTION DU SPORT SANTE	Développement du dispositif "Sport sur ordonnance"	Animer la commission SANTÉ, afin de coordonner, d'en améliorer le fonctionnement sur le territoire. Mutualisation des matériels et des savoirs. Représentation de l'AVIRON SANTÉ auprès des instances territoriales et organismes sociaux départementaux. Mise en place d'outils de communication vers les hôpitaux, les associations, les services sociaux, les médecins	Dirigeants, membres de la commission santé représentant les clubs.	Moyens de Prospection et de diffusion de l'information (site internet, plaquette de présentation, flyers des clubs)	Aides ANS et d'organismes d'aide aux personnes.

ETRE UNE LIGUE ECO-RESPONSABLE ET ETHIQUE					
Objectifs	Actions	Description de l'action	Moyens Humains	Moyens Matériels	Moyens Financiers
DEVELOPPEMENT DE L'ETHIQUE	S'engager dans une démarche en faveur des publics éloignés des pratiques sportives	Coordonner les actions des clubs en direction des quartiers défavorisés et/ou QPV ou en zone rurale pour découvrir l'aviron. Accompagner les actions du département dans la promotion du sport sur tout le territoire.	Membres du Comité Départemental avec l'appui des dirigeants, entraîneurs,	Moyens personnels De déplacement	Néant
	Agir en faveur du développement durable	Favoriser le co-voiturage pour les déplacements. Aboutir à ce que les manifestations Organisées par le Comité départemental, Ses actions se terminent	Dirigeants, Corps arbitral		

		Avec "0" déchet et sans dégradation de l'environnement			
	Promotion des valeurs de l'aviron, du respect et de la tolérance.	<p>Campagne de sensibilisation et prévention dans les clubs d'aviron de l'Essonne.</p> <p>Sensibilisation des dirigeants et encadrants sur les risques de harcèlement et de violences sexuelles dans le sport.</p> <p>Formation des dirigeants</p> <p>Remise de la charte d'éthique et de déontologie de la fédération à chaque nouvel adhérent ou lors d'un renouvellement de cotisation.</p> <p>Enquête Ethique Sportive (anonyme) au niveau du département.</p>	Membres du Comité Départemental, Dirigeants des clubs, encadrants, Association "Colosse aux pieds d'argile"	Moyens personnels de déplacement, moyens informatiques, fournitures de bureau, location de salle.	Location de salle, fourniture, déplacements, moyens informatiques.

